

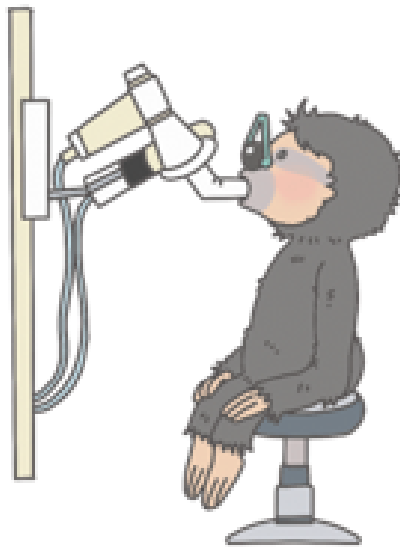


Secretariaat kinderartsen
9u-13u en 14u-17u
pediatrie@ziekenhuiswaregem.be
056/62 35 50

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150- B-8790 Waregem
T 056/62 31 11 – F 056/62 30 20
info@ziekenhuiswaregem.be
www.ziekenhuiswaregem.be



Longfunctieonderzoek bij kinderen





De kinderarts heeft in overleg met u een afspraak gemaakt voor uw kind voor een longfunctie onderzoek.

De arts heeft u al de nodige informatie gegeven.

Hier kunt u het nog een rustig nalezen.

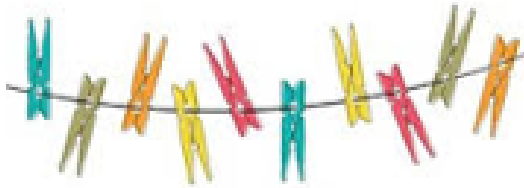
Waarom een longfunctieonderzoek?

Bij het longfunctieonderzoek wordt gemeten hoe de longen werken. Het onderzoek geeft informatie over:

- De aard van de klachten. Bijvoorbeeld of er sprake is van astma.
- De ernst van de klachten en de ontwikkeling ervan in de tijd.

Vanaf de leeftijd van ongeveer 6 jaar is het mogelijk om een longfunctie onderzoek te doen. Bij jonge kinderen wordt het vaak gebruikt om te oefenen en pas later is het mogelijk om de resultaten van dit onderzoek te gebruiken in de behandeling van astma.

Hoe gaat het onderzoek?



Tijdens een longfunctie onderzoek krijgt uw kind een neusknipper (een soort wasknipper) op de neus en een mondstuk in de mond. Hierdoor moet uw kind ademen. Het mondstuk is verbonden met meetapparatuur. De verpleegkundige legt tijdens het onderzoek precies uit wat er van uw kind verwacht wordt.

Een computerspel helpt uw kind om op een speelse manier de test zo goed mogelijk uit te voeren: zo mag het bijvoorbeeld een luchtballon wegblazen of kegels omblazen (bowlen).



Duur van het onderzoek?

Het onderzoek duurt 15 tot 60 minuten. Dit is afhankelijk van welke testen er plaatsvinden en hoe goed het lukt om te blazen. Het onderzoek kan op aanvraag van de kinderarts, uit een of meerdere testen bestaan.

De onderzoeken die zijn aangekruist zijn van toepassing voor uw kind:

o Spirometrie/ flow-volume meting (met reversibiliteit)

Bij dit onderzoek wordt uw kind gevraagd om maximaal diep in te ademen en vervolgens zo krachtig mogelijk helemaal leeg te blazen. Deze test wordt een aantal keren herhaald.

Als de kinderarts wil weten of uw kind astma heeft en hoe het daarmee gaat, krijgt uw kind vervolgens 4 pufjes salbutamol (luchtwegverwijder) toegediend en wordt 15 min later de test herhaald.

o **Bodybox meting**

Bij dit onderzoek wordt de weerstand van de luchtwegen en de inhoud van de longen gemeten. Uw kind mag plaatsnemen op een stoel in de "bodybox". Dit is een cabine met doorzichtige wanden waarvan de deur gesloten kan worden (een soort telefooncel). Doordat de cabine doorzichtig is, is het mogelijk voor de verpleegkundige en de ouder om continu contact te houden met het kind. Ook in deze cabine worden metingen uitgevoerd met behulp van een mondstuk en een neusknipper. Op aanvraag van de arts wordt er aan het eind van het onderzoek salbutamol toegediend waarna een kwartier later wordt gemeten of de longfunctie verbeterd is.

Met behulp van de bodybox kan gemeten worden of er lucht achter blijft in de longen. Als dit meer dan normaal het geval is, kan het zijn dat de astma van uw kind nog niet voldoende onder controle is.



o **NO- meting**

NO staat voor stikstofmonoxide, dit is een stof die in uitgeademde lucht zit. De hoeveelheid NO is groter als er een ontsteking in de luchtwegen zit, zoals bij astma. De NO-test meet de mate van ontsteking en zegt zo iets over het al dan niet bestaan van astma en de ernst ervan. Het onderzoek wordt ook wel FeNO genoemd, dit staat voor 'fraction exhaled nitric oxide', de hoeveelheid NO in de uitgeademde lucht. Deze test kan ook gebruikt worden om de mate van ontsteking te volgen tijdens het gebruik van inhalatiecorticosteroiden. Zo kun je zien of de gebruikte dosis voldoende is of niet.

Tijdens het onderzoek mag uw kind plaatsnemen op een stoel. Het kind neemt het NO-apparaat in de handen en blaast alle lucht maximaal ver uit, naast het NO-apparaat. Daarna neemt uw kind het mondstukje van het apparaat in de mond en ademt maximaal diep in. Vervolgens blaast het de lucht gelijkmatig uit door het apparaat. Dit duurt ongeveer 10 seconden.

Het apparaat bepaalt het stikstofmonoxide gehalte in de luchtwegen.

Voorbereiding:

Voor een longfunctieonderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel is belangrijk dat uw kind voorafgaand aan het onderzoek geen grote inspanningen levert. Trek uw kind ook gemakkelijke kledij aan.



Het eten van nitraatrijke groenten (sla, spinazie, chinese- en spitskool, andijvie, rode bietjes, bleekselderij, koolrabi, paksoi, postelein, venkel, raapstelen, snijbiet, waterkers) heeft veel invloed op de NO-metingstest en wordt daarom vanaf 12 uur voor de test best niet gegeten.

Het onderzoek

Er mag altijd een ouder aanwezig zijn bij het onderzoek van het kind. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een verpleegkundige die gespecialiseerd is in deze test.

Zij geeft uitleg hoe de test gaat gebeuren en wat uw kindje precies moet doen.

Voordat het onderzoek begint controleert de verpleegkundige de naam, geboortedatum, lengte en gewicht van uw kind.



Niet vergeten:

Graag de puffers meebrengen naar het onderzoek. (Novolizer salbutamol, symbicort,).

Wanneer uw kind een puffer neemt met langwerkend B2 mimeticum, wordt deze best op de dag van de longfunctie niet ingenomen (zoals symbicort, inuvair, seretide, relvar).



Resultaat:

De kinderarts zal het resultaat van het longfunctie onderzoek met u doornemen. Vaak volgt direct na het onderzoek een afspraak bij de kinderarts of wordt u gebeld om de resultaten te bespreken.



Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?

Dan kan je terecht op 1 van onderstaande nummers:

☞ Secretariaat interne
056/62 35 16

☞ Secretariaat pediatrie
056/62 35 50