



Secretariaat kinderartsen  
9u-13u en 14u-17u  
pediatrie@ziekenhuiswaregem.be  
056/62 35 50

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150- B-8790 Waregem  
T 056/62 31 11 – F 056/62 30 20  
info@ziekenhuiswaregem.be  
www.ziekenhuiswaregem.be



## Allergie en huidpriktesten



De arts heeft voor uw kindje een afspraak gemaakt voor een huidtest. Met deze huidtest kan een allergie worden vastgesteld. De test kan soms gecombineerd worden met een bloedtest. Sommige allergieën zijn eerder aan te tonen op de huid dan in het bloed.

## Wat is allergie?



Een allergie is een abnormale reactie van het lichaam op bepaalde stoffen die op zich onschadelijk zijn. Deze stoffen worden allergenen genoemd. Ongeveer 20 tot 30% van de bevolking is allergisch en reageert op deze stoffen. Best gekend zijn allergie voor stuifmeel, huidschilfers van honden en katten, uitwerpselen van huisstofmijten en sporen van schimmels. Allergie veroorzaakt vooral klachten van de neus, de longen, de huid, het maag- en darmstelsel, de

ogen en de oren. Soms zijn er heel hevige reacties op stoffen die we eten zoals pinda, fruit, granen, vis, schaal- en schelpdieren, ... Ook het gif van bijen en wespen, contact met latex en geneesmiddelen kunnen een hevige allergische reactie veroorzaken.

## Hoe wordt een huidpriktest uitgevoerd?

Op de binnenzijde van uw armen wordt een druppel vloeistof (allergeen extract) aangebracht. Daarna wordt de huid door de druppel aangeprikt. Na 15 tot 20 minuten kan de verpleegkundige of arts de resultaten aflezen. Er kan sprake zijn van allergie als de reactie van de test positief is. De huid is dan rood en er is een zwelling rond het insteekgaatje ontstaan.



Voor testen met voeding vragen we u om van elk product een klein vers stukje mee te brengen . Voor vaste voeding volstaat een stukje van 1 op 1 cm, voor vloeistof volstaat 0,5 dl. Best wordt er vooraf overleg gepleegd met uw arts ivm welke voeding mee te brengen. Bij het testen van allergie voor kippenei dient er zowel een rauw als gekookt ei meegebracht te worden. Het wit en het geel van het ei brengt u best gescheiden mee.



- Antihistaminica
  - Kunnen de uitslag van huidpriktest negatief beïnvloeden.
  - Minstens 5 tot 7 dagen vóór het uitvoeren van de huidpriktest het gebruik staken.
- Orale/lokale corticosteroiden
  - Kunnen effect hebben op de uitslag van de huidpriktest wanneer zij gedurende langere tijd worden gebruikt. Lokale toediening van een sterk werkende corticosteroidzalf onderdrukt de reactie van de huidpriktest.
  - 1 week voor de huidpriktest het gebruik van deze middelen staken.

## Te stoppen medicatie:

- Cetirizine (Zyrtec)
- Desloratadine (Aerius)
- Levocetirizine (Xyzall)
- Rupatadine (Rupatall)
- Dimentindeen (Fenistil)
- Livostin oogdruppels en neusspray
- Allergodil oogdruppels en neusspray
- Cortisone zalf of crème of pillen

## Medicaties die geen invloed hebben:

- Montelukast (Singulair)
- Alle inhalatie therapie (puffers)
- Neussprays: Avamys, Flixonase aqua, Mometasone, Nasonex, Nesivine, Rhinospray, Nasa Rhinathiol, Otrivine, Xylomaris, Atronase



## Nog vragen ?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?  
Dan kan je terecht op 1 van onderstaande nummers:

☞ Secretariaat interne  
056/62 35 16

☞ Secretariaat pediatrie  
056/62 35 50

☞ Dienst pediatrie  
056/62 31 70