



Infobrochure

Anorexia nervosa

Anorexia nervosa

Wat is het?

Een eetstoornis is een ernstige psychiatrische aandoening. Het komt vooral voor bij adolescente meisjes. Typisch voor een eetstoornis is dat de omgang met voedsel een manier is geworden om alles te beheersen.

Eten en gewichtstoename hangen vaak samen met extreme angst (zorg en gezondheid, 2019).

Uit wie bestaat het behandelteam?

Kinderartsen: **Dr. Demeyer, Dr. De Lille, Dr. Devos, Dr. Schamp, Dr. Rigolle**

Psycholoog: **Sibylle Vuchelen en Mushanga Vandenbussche**

Voedingsdeskundige: **Ann Devos**

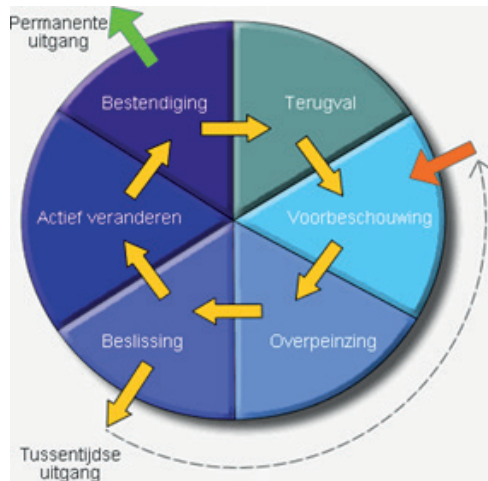
Hoofdverpleegkundige en verpleegkundigen van de afdeling pediatrie



Hoe wordt het behandeld?

Het doel is eerst en vooral herstel van de lichamelijke conditie en daarna het normaliseren van eetgedrag. Ouders worden steeds betrokken bij de behandeling van hun kind met anorexia nervosa. Opname is noodzakelijk bij een hoog risico op levensbedreigende medische complicaties, extreem laag gewicht of zeer snelle gewichtsvaling en/of andere niet te controleren symptomen.

De veranderingscirkel van Prochaska en DiClemente:



Voorbeschouwing

In deze fase is de persoon zich niet bewust van het feit dat er een probleem aanwezig is. De patiënt herkent niet dat zijn/haar gedrag, schadelijke effecten heeft of dat zijn/haar probleem negatieve gevolgen heeft voor zichzelf of voor anderen.

Beschouwing

De persoon wordt zich bewust van het feit dat hij/zij een probleem heeft. In deze fase staat ambivalentie centraal, dat wil zeggen dat de persoon enerzijds problemen (h)erkent maar nog niet weet of hij/zij wel wil veranderen.

Beslissing

In de fase 'beslissing' wordt de knoop doorgehakt. De patiënt neemt de beslissing iets aan het probleem te doen en maakt concrete plannen om hun probleem aan te pakken.

Actieve verandering

Eens de beslissing gevallen is, blijft de vraag hoe te veranderen. De veronderstelling is dat het moeilijk zal zijn en we moeten op zoek gaan naar een gedragsverandering die effectief is.

Consolidatie

De patiënt zal in deze fase de veranderingen integreren in het leven en persoonlijkheid. Ondersteunende gesprekken en terugvalpreventie zijn in deze fase van groot belang. Een ondersteunend en stimulerend netwerk speelt een belangrijke rol in het voorkomen van terugval.

Terugval

Bij het veranderingsproces is er mogelijkheid tot herval. Een veranderingsproces kan 'stil vallen'. In veel programma's met anorexiapatiënten werkt men bijvoorbeeld met een 'stagnatieprotocol'. Stagnatie wordt niet gezien als een falen, maar als een tijdelijk stilvallen op de weg naar verdere verandering.



Praktische informatie

- Voedingsmomenten
Hoofdmaaltijden: 8 uur - 12 uur - 17 uur met nadien 30 minuten observatie.
Tussendoortjes: 10 uur - 15 uur met nadien 15 minuten observatie.
- Er zijn 3 weegmomenten per week: op maandag, woensdag en vrijdag.
Het wegen gebeurt altijd nuchter, in ondergoed, na het plassen en telkens op dezelfde weegschaal.
- Wekelijks verwachten we een gewichtstoename van 300-500 gram.
- De diëtist komt dagelijks langs voor het opstellen van de eetkaarten of voor aanpassingen in het voedingspatroon.
- Gedurende de opname spreek je met een psychologe 1 x / week.
- Als zowel je gewicht, als je motivatie dit mogelijk maken, kan de arts beslissen om je tijdens het weekend één of twee dagen naar huis te laten gaan. Bij een gunstige evolutie kan deze periode uitgebreid worden.
- Lange afstanden wandelen vraagt veel energie en veroorzaken gewichtsdaling. Er is altijd een rolstoel aanwezig op de afdeling. Elke verplaatsing moet in de rolstoel gebeuren.
- De duur van je opname hangt af van het behalen van een streefgewicht in combinatie met jouw inzet.
- Onze afdeling pediatrie is een afdeling voor algemene kindergeneeskunde.
- Voor de opvang en begeleiding wordt er vaak samengewerkt en/of doorgestuurd naar een gespecialiseerd centrum. Voor een opname in deze centra zijn er vaak lange wachttijden voorzien. Wij fungeren dan ook vaak als tussenoplossing.

Contact

Telefoonnummer kinderafdeling: 056/ 62 31 70

Secretariaat pediatrie: 056/ 62 35 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Pediatrie
Publicatiedatum: Juli 2023
Doc: 7698

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be