

Vragen?

Indien er nog verdere vragen of opmerkingen zijn kan u steeds bij het verplegend personeel terecht, wij helpen u graag verder.

Contact

Telefoonnummer kinderafdeling: 056/ 62 31 70

Secretariaat pediatrie: 056/ 62 35 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
KINDERGENEESKUNDE

Auteur: Dienst Kindergeneeskunde
Publicatiedatum: Juli 2023
Doc: 6962

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Ontslagbrief gastro-enteritis

Geachte ouder(s),

Uw kind werd gezien/opgenomen op de dienst spoedgevallen of pediatrie omwille van een buikgriep of acute gastro-enteritis. Met deze brief wensen wij u nog enkele praktische richtlijnen te geven voor verdere opvolging thuis.

Wat is een buikgriep of acute gastro-enteritis?

- Dit is een maagdarmonsteking, meestal veroorzaakt door een virus. Het geeft als belangrijkste klacht zeer frequente dunne ontlasting, diarree. Ook braken, koorts, krampen en een verminderde eetlust kunnen optreden.
- Het belangrijkste gevaar is uitdroging. Tekenend hierop kunnen wijzen zijn :
Zeer dorstig zijn of bijna niets meer willen drinken.
Minder alert zijn/verward/moeilijk te wekken of net prikkelbaar zijn
Droge mond, diepliggende ogen
Minder plassen
...

Adviezen :

- Het belangrijkste advies is: laat uw kind vaak kleine hoeveelheden drinken. Niet enkel water maar ook suikerhoudende dranken.

- Geef bij braken regelmatig kleine hoeveelheden

- De beste drank om uitdroging te voorkomen, zeker indien uw kind blijft braken, is een 'orale rehydratatie oplossing'
= ORO (vb ORS, soparyx, ...). Dit is een mengsel van zout met een bepaalde hoeveelheid suiker dat wordt opgelost in water. Het heeft dus een eigenaardige smaak en is daardoor soms moeilijk toe te dienen. Los het nooit op in melk, fruitsap, limonade, ... omdat anders het gunstig effect van de ORS vermindert. Respecteer ook steeds de gebruiksaanwijzing op de verpakking (vb 1 zakje op 200ml water of 1 zakje op 500ml water)
- Ook als uw kind niet braakt heeft het een hogere behoefte aan vocht door de diarree. Zo kan je na elke pamperswissel met diarree, 10 ml per kg lichaamsgewicht melk of ORO aanbieden, bv voor een kindje van 10 kg, 100 ml melk of ORO aanbieden.
- Als uw kind niet meer braakt kan de gewone voeding herstart worden, volgens de eetlust van uw kind. Een speciaal dieet zoals vetarme voeding is niet nodig en kan zelfs de duur van de diarree verlengen.
- Een buikgriep is **besmettelijk**. Was de handen na elk toiletbezoek, na elke luierswissel, voor het bereiden van voeding

Medicatie :

Medicatie is bij een virale buikgriep niet zinvol. Het kan de klachten onderhouden of zelfs doen toenemen.
Bij koorts mag wel paracetamol toegediend worden.

Verloop :

De ziekte is **zelf-limiterend**: dit betekent dat genezing vanzelf volgt indien uw kind niet is uitgedroogd.
Het braken duurt meestal 1 a 2 dagen.
De diarree verbetert meestal spontaan binnen de 14 dagen.

Wanneer neemt u contact op met een arts :

- als er tekenen van uitdroging zijn (cfr boven)
- als er na 3 dagen nog steeds koorts is
- als er bloed bij de stoelgang is of bij hevige krampen
- als uw kind niet wil drinken
- als uw kind veelvuldig blijft braken
- ...

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe.