## Vragen?

Indien er nog verdere vragen of opmerkingen zijn kan u steeds bij het verplegend personeel terecht, wij helpen u graag verder.

### Contact

Telefoonnummer kinderafdeling: 056/ 62 31 70

Secretariaat pediatrie: 056/ 62 35 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Infobrochure
KINDERGENEESKUNDE

Auteur: Dienst Kindergeneeskunde
Publicatiedatum: April 2026
Doc: 6961

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

# Ontslagbrief Commotio



O.L.V. VAN LOURDES
ZIEKENHUIS WAREGEM

## Geachte ouder(s),

Uw kind maakte een mild hoofdtrauma door. De klachten en ziektetekens lijken goed te herstellen.

Op basis van dit gegeven en ons klinisch onderzoek is het veilig uw kind te ontslaan uit het ziekenhuis.

Klachten van milde hoofdpijn, weinig eetlust, sneller overprikkeld, concentratieproblemen en vermoeidheid of net moeilijk kunnen slapen, verdwijnen binnen de 2 weken.
Indien niet, raadpleeg dan opnieuw een arts.

Met deze brief wensen wij u nog enkele praktische richtlijnen te geven voor verdere opvolging thuis.

## Aandacht voor volgende symptomen:

In uitzonderlijke gevallen kan de toestand terug verslechteren en daarom is het van belang uw kind de eerstvolgende dagen van nabij op te volgen en aandachtig te zijn voor volgende symptomen:

- Abnormaal slaperig zijn of moeilijk / niet te wekken
- Verward zijn
- Minder goed of minder duidelijk spreken
- Flauw vallen
- Hevige, toenemende hoofdpijn
- Braken
- Zich moeilijk dingen kunnen herinneren
- Een bepaald lichaamsdeel niet normaal kunnen gebruiken
- Stuipen
- Hevige nekpijn
- Evenwichtsproblemen of moeilijker stappen
- Minder goed kunnen zien of horen
- Helder vocht uit oren of neus
- Bloeden uit één of beide oren

Indien uw kind één van deze alarmtekens vertoont, gelieve dan opnieuw contact op te nemen met de dienst spoedgevallen of uw arts.
U kan onze spoeddienst bereiken op het nummer 056/ 62 31 31.

## Adviezen :

Verder geven we u nog het volgend advies:

- Laat uw kind voldoende water drinken.
- Raad uw kind aan te rusten en vermijd stressvolle situaties en langdurige schermtijd.
- Geef geen slaap- of kalmeermiddelen zonder voorschrift van een arts.
- Geen contactsporten gedurende 1 tot 3 weken.
- Laat uw kind niet alleen thuis de eerste 48 uur na ontslag uit het ziekenhuis.
- Laat uw kind pas terug naar school gaan als hij/zij zelf aangeeft dat dit mogelijk is of als uw kind volledig klachtenvrij is.

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe.