



Infobrochure

Valpreventie

bij kinderen

Algemeen

Leeftijd: eerste weken en maanden

- Kies voor een veilig kinderbed of een veilige wieg.
- Laat een baby nooit onbewaakt op zijn kussen achter en draai je nooit om zonder hem vast te houden.
- Zet de relax nooit op een tafel of verhoog.
- Klik een baby vast in zijn relax, zijn autostoeltje, zijn reiswieg, enz.
- Let erop dat het draagbaar autostoeltje of de reiswieg correct geplaatst en bevestigd is in de wagen.

Leeftijd: vanaf 4 maanden

- Leg een baby als hij meer beweeglijk is niet meer in een wieg. Gebruik dan een veilig kinderbed waarvan de bodem in een lagere positie kan worden geplaatst en plaats ook de speelbox in de laagste stand.

Leeftijd: van 6 tot 10 maanden

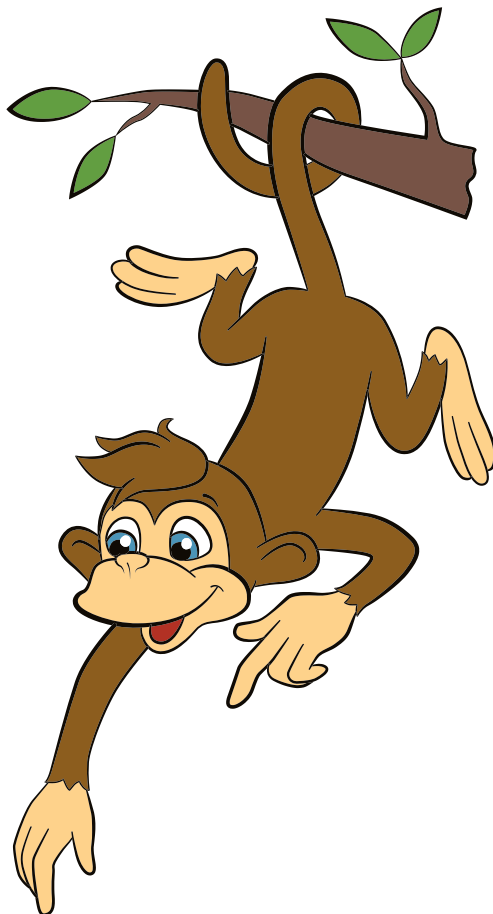
- Zet de baby veilig vastgeriemd in zijn relax, wandelwagen, kinderstoel...
- Laat een kind niet alleen als het in een kinderstoel zit.
- Laat een kind nooit alleen in bad, ook niet als het in een badstoeltje zit.
- Plaats een kinderhekje.

Leeftijd: van 10 tot 13 maanden

- Breng tafelhoekbeschermers aan.
- Zorg voor stevig schoeisel.
- Hou een kind zo veel mogelijk uit de buurt van deuren en zet openstaande deuren vast.
- Vervang het tafellaken door placemats, zodat een kind er zich niet aan kan optrekken en zo warme gerechten en dranken over zich heen krijgt.
- Laat een kind nooit alleen in bad of een (opblaasbaar) zwembadje.
- Vervoer een kind met de fiets in een veilig fietsstoeltje.
- Klik een kind vast in een stoeltje en zet het een helm op.

Leeftijd: van 1 tot 2 jaar

- Breng een antislip laag aan onder het tapijt of berg het tapijt enkele maanden weg.
- Leer een kind de trap veilig op- en afgaan.
- Geef extra aandacht aan het balkon: zorg ervoor dat het kind nergens op kan klimmen (bv. vuilnisbak).
- Kies voor een veilig systeem om een kind mee te nemen met de fiets. Zorg er ook voor dat zijn voetjes niet tussen de fietsspaken kunnen raken.
- Zet een kind klikvast in een autostoeltje in de wagen en kijk bij het in- en uitstappen extra uit voor zijn voetjes en handjes.
- Hou actief toezicht als een kind in de buurt van water komt (zwembad, plonsbad, zee, enz.).



Leeftijd: van 2 tot 3 jaar

- Leer een kind stap voor stap en afhankelijk van zijn mogelijkheden het gevaar te herkennen en ermee om te gaan.
- Een kind klimt graag in en uit de zetel. Om botsingen te voorkomen, kan je de salontafel beter even wegnemen.
- Laat een vermoeden van slecht zicht tijdig controleren.



Tekening om in te kleuren

In het ziekenhuis

Algemene maatregelen om valrisico te verminderen op de afdeling pediatrie:

- Bed en meubilair aangepast aan leeftijd
- Afgeronde hoeken aan meubilair
- Stickers op glazen deuren zodat patiëntjes er niet tegenlopen
- Nachtverlichting op kamer en op de gang
- Bij toilet op kamer is er een opstapje voorzien met antislip laag
- Hoge schakelaar bij het verlaten van de afdeling, kinderen kunnen de afdeling niet alleen verlaten (o.a. vallen van de trappen voorkomen)
- Douche: mogelijkheid om te zitten
- Leuningen voorzien in de gang
- Bedrandbescherming in bedje indien nodig bij de allerkleinsten
- Speellokaal onder supervisie van juffrouw. Indien zij afwezig is, wordt het grootste deel van speellokaal afgesloten
- Pictogrammen op kamer voor duidelijke informatie
- Ramen kunnen niet geopend worden

Extra info

Informatie brochure wordt aan ouders gegeven bij opname. Er zijn op de afdeling affiches voorzien en ook pictogrammen op alle kamers. Elke ouder wordt ook mondeling op de hoogte gebracht van de regels:

- Altijd bedje sluiten
- Remmen van het bedje laten opstaan
- Geen groot speelgoed in het bedje achterlaten
(Kan als opstapje gebruikt worden)
- Kinderen niet alleen laten op de verzorgingstafel
- Kleine kinderen mogen niet zonder toezicht alleen rondlopen
- Na geven van (slaap-)medicatie voor (bv. een operatie) moeten de kinderen in bed blijven

Verantwoordelijke Dienst Pediatrie

Contact

Secretariaat kindergeneeskunde: 056/ 62 35 50

Dienst Pediatrie: 056/ 62 31 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Pediatrie
Publicatiedatum: April 2016
Doc: 5673

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be